

BINNENSPOORTPROTOCOL GIOS NOORDWIJKERHOUT

Beste leden, ouders/verzorgers,

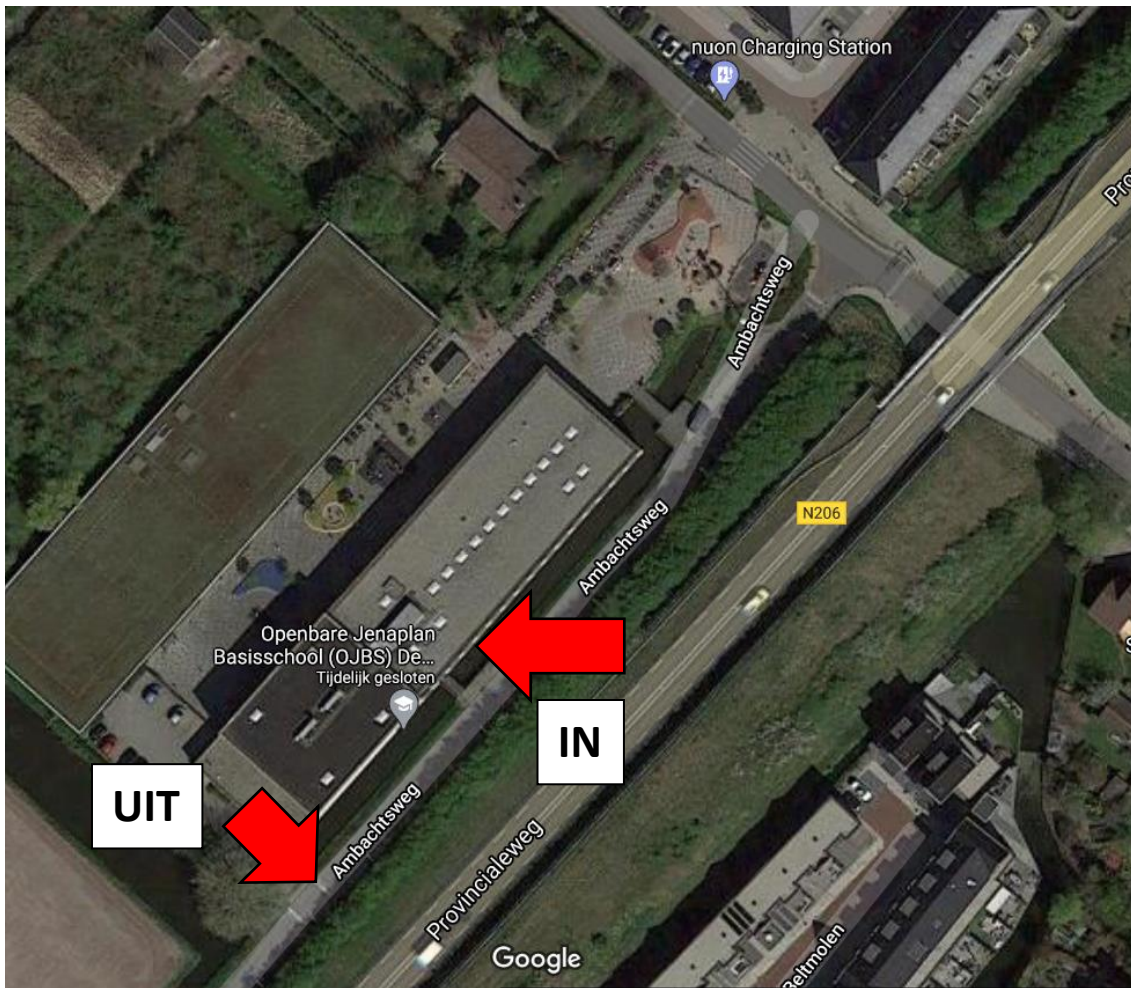
We mogen weer binnen sporten. Echter zullen wij nog steeds moeten voldoen aan de richtlijnen. Daarom vinden jullie in deze brief belangrijke informatie over de lessen. Lees deze dus goed door!

ALGEMENE REGELS

- Mondkapjes zijn verplicht voor sporter vanaf 13 jaar. Bij het betreden van de gymzaal zelf mag het mondkapje af. Draag deze dus in de gangen en kleedkamers.
- Zet uw kind buiten voor de deur af. Heeft u vragen die niet via de mail kunnen, dan mag u de zaal in om deze te stellen aan een van de trainsters.
- Verder gelden de basisregels rondom het coronavirus. Kijk op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot tien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot tien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was of het testadvies van de GGD volgen.
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad minimaal 7 dagen na de uitslag van de test. Als je 24 uur klachtenvrij bent, mag je na 7 dagen weer komen sporten.

- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de les klachten ontstaan zoals: (neus)verkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Kom zoveel mogelijk (zelfstandig) lopend of met de fiets naar de locatie.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie op de daarvoor aangewezen plek.

AANKOMST EN VERTREK / BRENGEN EN HALEN



AANKOMST:

- Leden komen zoveel mogelijk zelfstandig naar de locatie, bij voorkeur lopend of met de fiets. Niet eerder dan 5 minuten voor de les.
- De leden komen aan bij de 'normale' ingang – Ambachtsweg 1 over het bruggetje. De fiets wordt geparkeerd in de fietsenstalling op de stoep. NIET op de parkeerplaats van de veiligheidsdiensten.

NA DE LES:

- Na de les wordt de groep door iemand van de GIOS begeleid naar de uitgang aan de parkeerplaats zijde van de sporthal, aan de Ambachtsweg.
- Leden die zelfstandig zijn gekomen worden geholpen om veilig over te steken.

- Leden die met de auto worden opgehaald kunnen daar instappen en de auto vervolgt de weg in zuidwestelijke richting.

WAT REGELT GIOS

- Start lessen: We starten vanaf dinsdag 18 januari met de lessen in de sporthal.
- Trainsters en assistenten: de trainster is het eerste aanspreekpunt op de locatie. Als u iets wilt melden, doe dat dan zoveel mogelijk telefonisch of per app of via de mail. De contactgegevens vindt u onderaan deze brief. De taken van de assistent bestaan uit: opvang van leden bij aankomst sporthal, assistentie tijdens de les, schoonmaken van materialen na de les en begeleiding van de leden die na de les het terrein verlaten.
- Lesprogramma: het lesprogramma is weer hetzelfde als voor de maatregelen. Deze vindt u hier in de mail en op de website.
- Voorbereiding: Lessen worden van tevoren goed voorbereid en klaargezet.
- Overleg: Wij houden met bestuur en trainsters regelmatig overleg. Zo kunnen de plannen, indien nodig, bijgesteld worden.

COÖRDINATOR BINNENSPOORT ACTIVITEITEN IN CORONATIJD

Gedurende de lessen is de aanwezige trainster het aanspreekpunt als het gaat om de Corona maatregelen. Zij is het aanspreekpunt en zorgt ervoor dat iedereen zich aan de afgesproken regels houdt, dus dat er 1,5 meter afstand wordt gehouden etc.

CONTACTGEGEVENS TRAINSTERS

Onze trainsters en Coronaverantwoordelijken zijn:

Op dinsdag, donderdag en vrijdag: Daniëlle Boekhout, 06-18845315

Op zaterdag: Alissa Duijve, 06-27097703 en Lillian van Dam, 06-28553650

Als er nog vragen zijn naar aanleiding van deze informatie neemt u dan contact op met het bestuur: info@giosnoordwijkerhout.nl of 06-40965139.

We wensen iedereen weer veel sportplezier!

Met vriendelijke groeten,

Bestuur en trainsters
GIOS Noordwijkerhout