

BINNENSPOORTPROTOCOL GIOS NOORDWIJKERHOUT

Beste leden, ouders/verzorgers,

Ook in het nieuwe seizoen mogen we binnen blijven sporten. Echter zullen wij nog steeds moeten voldoen aan de richtlijnen. Daarom vinden jullie in deze brief belangrijke informatie over de lessen. Lees deze dus goed door!

ALGEMENE REGELS

- Zet uw kind buiten voor de deur af. Heeft u vragen die niet via de mail kunnen, dan mag u de zaal in om deze te stellen aan een van de trainsters.
- Verder gelden de basisregels rondom het coronavirus. Kijk op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot tien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot tien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal vijf dagen na de uitslag van de test.
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de les klachten ontstaan zoals: (neus)verkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de les vertrekt thuis naar het toilet.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Meld je tijdig af voor de les bij de trainster als je niet komt, zodat we weten met hoeveel deelnemers we rekening moeten houden.
- Kom zoveel mogelijk (zelfstandig) lopend of met de fiets naar de locatie.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Neem eventueel je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie op de daarvoor aangewezen plek.

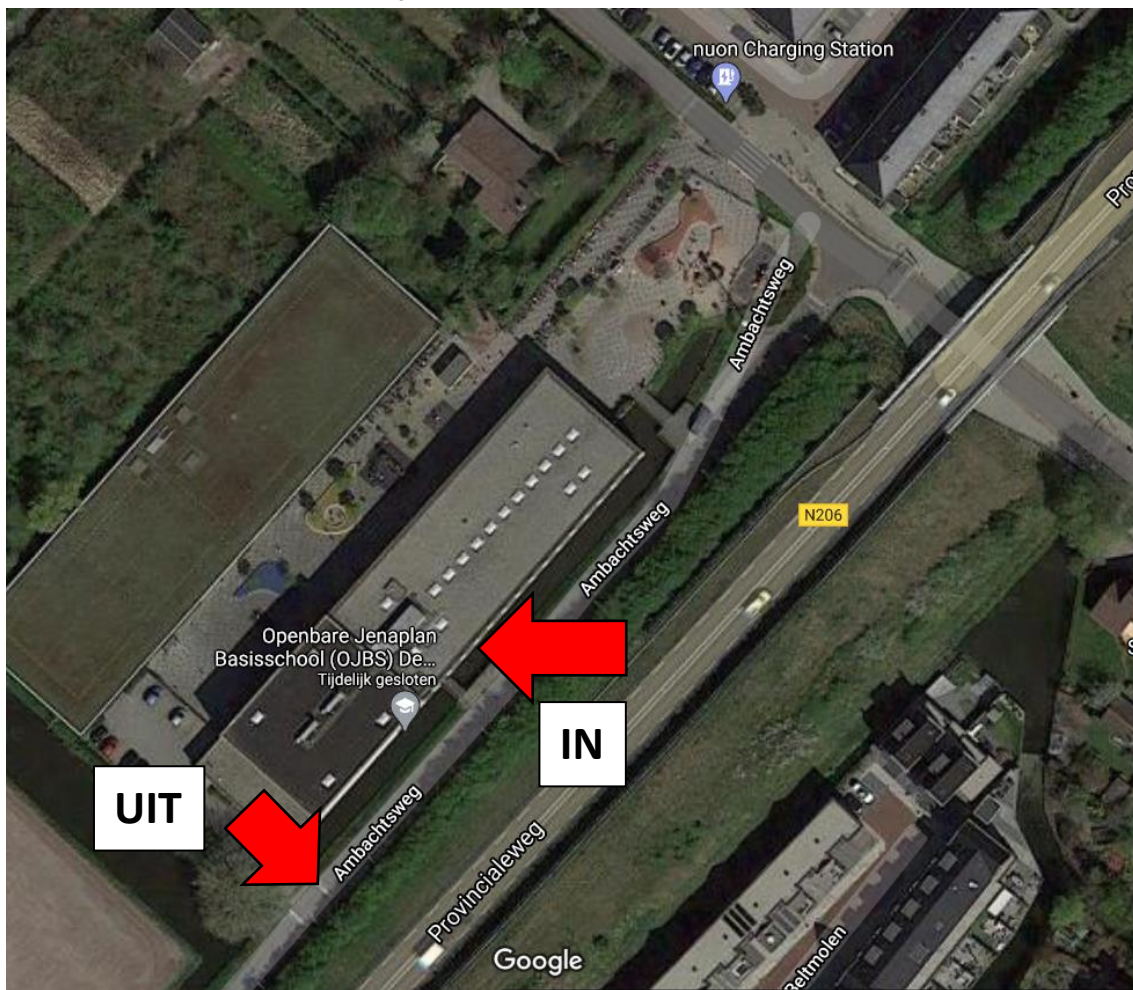
LESROOSTER

Onze lestijden zijn weer terug naar de oude tijden. Hieronder nogmaals het schema:

Dinsdag Tijd:	Lesgroep	Leeftijd
16.00 - 16.55 uur	Jongens Di. 1	5 t/m 7 jaar
17.00 – 17.55 uur	Jongens Di. 2	7 t/m 10 jaar
18.00 – 18.55 uur	Jongens Di. 3	11 jaar en ouder
19.00 – 19.55 uur	Springuur	
Donderdag Tijd:	Lesgroep	Leeftijd
16.30 – 17.25 uur	Meisjes Do. 1	6 t/m 8 jaar
17.30 – 18.25 uur	Meisjes Do. 2	8 t/m 10 jaar
18.30 – 19.25 uur	Meisjes Do. 3	10 t/m 12 jaar
19.30 – 20.25 uur	Meisjes Do. 4	12 jaar en ouder

Vrijdag Tijd:	Lesgroep	Leeftijd
15.00 – 15.55 uur	Meisjes Vr. 1	4 t/m 6 jaar
16.00 – 16.55 uur	Meisjes Vr. 2	6 t/m 8 jaar
17.00 – 17.55 uur	Meisjes Vr. 3	8 t/m 9 jaar
18.00 – 18.55 uur	Meisjes Vr. 4	9 t/m 10 jaar
19.00 – 19.55 uur	Meisjes Vr. 5	10 t/m 12 jaar
20.00 – 20.55 uur	Meisjes Vr. 6	12 jaar en ouder
Zaterdag Tijd	Lesgroep	Leeftijd
9.30 – 10.25 uur	Peuters/Kleuters Za. 1	3 t/m 4 jaar
10.30 – 11.25 uur	Dubbel trainen Za. 2	6 jaar en ouder

AANKOMST EN VERTREK / BRENGEN EN HALEN



AANKOMST:

- Leden komen zoveel mogelijk zelfstandig naar de locatie, bij voorkeur lopend of met de fiets. Niet eerder dan 5 minuten voor de les.
- De leden komen aan bij de 'normale' ingang – Ambachtsweg 1 over het bruggetje. De fiets wordt geparkeerd in de fietsenstalling op de stoep. NIET op de parkeerplaats van de veiligheidsdiensten.

NA DE LES:

- Na de les wordt de groep door iemand van de GIOS begeleid naar de uitgang aan de parkeerplaats zijde van de sporthal, aan de Ambachtsweg.
- Leden die zelfstandig zijn gekomen worden geholpen om veilig over te steken.
- Leden die met de auto worden opgehaald kunnen daar instappen en de auto vervolgt de weg in zuidwestelijke richting.

WAT REGELT GIOS

- Start lessen: In het nieuwe seizoen starten we weer met de lessen in de sporthal.
- Trainsters en assistenten: de trainster is het eerste aanspreekpunt op de locatie. Als u iets wilt melden, doe dat dan zoveel mogelijk telefonisch of per app of via de mail. De contactgegevens vindt u onderaan deze brief. De taken van de assistent bestaan uit: opvang van leden bij aankomst sporthal, assistentie tijdens de les, schoonmaken van materialen na de les en begeleiding van de leden die na de les het terrein verlaten.
- Lesprogramma: het lesprogramma is weer hetzelfde als voor de maatregelen. Deze vindt u hier in de mail en op de website. Leden boven de achttien moeten na de sportactiviteit 1,5 meter afstand houden. (zie basisregels)
- Vorbereiding: Lessen worden van tevoren goed voorbereid en klaargezet.
- Overleg: Wij houden met bestuur en trainsters regelmatig overleg (op afstand). Zo kunnen de plannen, indien nodig, bijgesteld worden.

COÖRDINATOR BINNENSPOORT ACTIVITEITEN IN CORONATIJD

Gedurende de lessen is de aanwezige trainster het aanspreekpunt als het gaat om de Corona maatregelen. Zij is het aanspreekpunt en zorgt ervoor dat iedereen zich aan de afgesproken regels houdt, dus dat er 1,5 meter afstand wordt gehouden etc.

CONTACTGEGEVENS TRAINSTERS

Onze trainsters en Coronaverantwoordelijken zijn:

Op dinsdag, donderdag en vrijdag: Daniëlle Boekhout, 06-18845315

Op zaterdag: Alissa Duijve, 06-27097703 en Lillian van Dam, 06-28553650

Als er nog vragen zijn naar aanleiding van deze informatie neemt u dan contact op met het bestuur: secretaris@giosnoordwijkerhout.nl of 06- 5328 6866

We wensen iedereen weer veel sportplezier!

Met vriendelijke groeten,
Bestuur en trainsters
GIOS Noordwijkerhout