

BUITENSPORTPROTOCOL GIOS NOORDWIJKERHOUT

Beste leden, ouders/verzorgers,

Wij gaan de lessen weer opstarten! We hebben een lesprogramma samengesteld, dat geschikt is om buiten te doen. We mogen voor onze lessen opnieuw het schoolplein van De Regenboog school gebruiken, maar zullen ook uitwijken naar speelvelden en bos elders in Noordwijkerhout. In deze brief vinden jullie belangrijke informatie over de lessen. Lees deze dus goed door!

ALGEMENE REGELS

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: (neus)verkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot tien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot tien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal vijf dagen na de uitslag van de test.
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de les klachten ontstaan zoals: (neus)verkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

- Ga voordat je naar de les vertrekt thuis naar het toilet.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Meld je tijdig af voor de les bij de trainster als je niet komt, zodat we weten met hoeveel deelnemers we rekening moeten houden.
- Kom zoveel mogelijk (zelfstandig) lopend of met de fiets naar de locatie.
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Draag dichte (sport)schoenen, die goed vast zitten. Trainsters en assistenten helpen niet met veters strikken!
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de aanwezige trainsters en assistenten. Zij zijn herkenbaar gekleed in veiligheidshesjes.
- Leden tot en met 12 jaar houden, waar mogelijk, anderhalve meter afstand tot trainster en assistenten. Onderling geldt deze afstandsbeperking niet.
- Leden vanaf 13 jaar houden anderhalve meter afstand tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainsters en andere sporters.
- Materiaal wordt zo min mogelijk onderling uitgewisseld. Materialen die veel met handen worden aangeraakt worden direct na de les gereinigd.
- Neem eventueel je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Zorg er bij koud weer voor dat je extra lagen kleding aantrekt voordat je naar de les komt.

- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie op de daarvoor aangewezen plek.

LESROOSTER

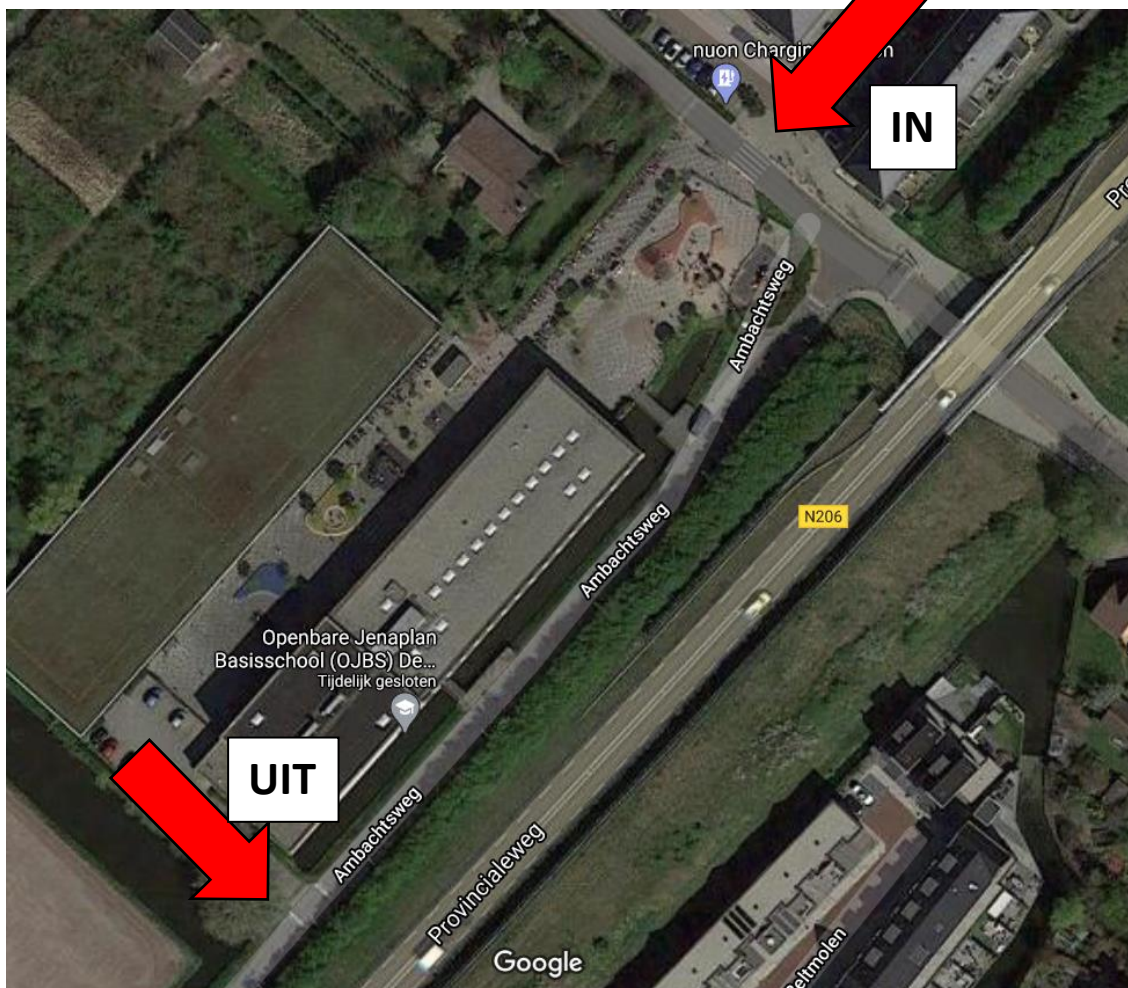
Onze lessen blijven grotendeels op de vertrouwde dagen. De starttijden blijven hetzelfde, alleen duren de lessen nu 45 minuten. Dan hebben wij tussen de lessen door tijd om de materialen te reinigen en opnieuw klaar te zetten. De groepsindeling komt tijdelijk, maximaal 2 weken, op onze website te staan.

Leden die we naar een ander tijdstip hebben moeten verplaatsen krijgen ook nog persoonlijk bericht.

Hieronder het lesrooster.

Dinsdag Tijd:	Lesgroep	Leeftijd
16.00 - 16.45 uur	Jongens Di. 1 + 2	5 t/m 10 jaar
17.00 – 17.45 uur	Jongens Di. 3 + springuur	11 jaar en ouder
18.00 – 18.45 uur	Vrijdag 6	12 jaar en ouder
Donderdag Tijd:	Lesgroep	Leeftijd
16.30 – 17.15 uur	Meisjes Do. 1+2	6 t/m 10 jaar
17.30 – 18.15 uur	Meisjes Do. 3	10 t/m 12 jaar
18.30 – 19.15 uur	Meisjes Do. 4	12 jaar en ouder
Vrijdag Tijd:	Lesgroep	Leeftijd
15.00 – 15.45 uur	Meisjes Vr. 1	4 t/m 6 jaar
16.00 – 16.45 uur	Meisjes Vr. 2	6 t/m 8 jaar
17.00 – 17.45 uur	Meisjes Vr. 3	8 t/m 9 jaar
18.00 – 18.45 uur	Meisjes Vr. 4	9 t/m 10 jaar
19.00 – 19.45 uur	Meisjes Vr. 5	10 t/m 12 jaar
Zaterdag Tijd	Lesgroep	Leeftijd
9.30 – 10.15 uur	Peuters/Kleuters Za. 1	3 t/m 4 jaar
10.30 – 11.15 uur	Dubbel trainen Za. 2	6 jaar en ouder

AANKOMST EN VERTREK / BRENGEN EN HALEN



AANKOMST:

- Leden komen zoveel mogelijk zelfstandig naar de locatie, bij voorkeur lopend of met de fiets. Niet eerder dan 5 minuten voor de les.
- De leden komen aan de voorzijde, aan de van der Weijdenlaan, via de fietsenstalling het terrein op. Iemand van de GIOS, met een veiligheidshesje aan zal de leden opvangen aan de zijkant bij de fietsenstalling. De GIOS vlag zal daar herkenbaar opgehangen worden.
- Ouders/verzorgers zijn niet welkom op het schoolplein. Dit geldt ook bij de jongste leden. Als uw kind het te lastig vindt om alleen te gaan, dan is het volgen van de les helaas niet mogelijk.
- Als de groep compleet is gaan ze door het schuifhek naar het omheinde speelterrein, waar de les zal plaatsvinden. Wie een fiets bij zich heeft neemt deze mee en parkeert deze aan de achterzijde in de fietsenstalling. Als iedereen zijn handen heeft gedesinfecteerd start de les.

NA DE LES:

- Na de les wordt de groep door iemand van de GIOS begeleid naar de achterzijde van het terrein, aan de Ambachtsweg. Fietsen kunnen vanuit de stalling aan de achterzijde het terrein af.
- Leden die zelfstandig zijn gekomen worden geholpen om veilig over te steken.
- Leden die met de auto worden opgehaald kunnen daar instappen en de auto vervolgt de weg in zuidwestelijke richting.

WAT REGELT GIOS

- Start lessen: we starten met de buitenlessen op 16 februari 2021
- De lessen zullen dus ook tijdens de Carnaval (dinsdag 16 feb.) en voorjaarsvakantie (22 t/m 26 februari) doorgaan.
- Training op ander locatie: Als de training op een andere locatie in Noordwijkerhout gegeven wordt, zullen wij dit op de **maandagavond** van desbetreffende week per mail en website kenbaar maken. De leden wordt gevraagd zelf van en naar deze locatie toe te komen, waar de trainsters hen zullen opvangen.
- Trainsters en assistenten: de trainster is het eerste aanspreekpunt op de locatie. Zij kan niet persoonlijk worden aangesproken door de ouders/verzorgers. Als u iets wilt melden, dan kan dat telefonisch of per app. De contactgegevens vindt u onderaan deze brief. De taken van de assistent bestaan uit: opvang van leden bij aankomst op het schoolplein, assistentie tijdens de les, schoonmaken van materialen na de les en begeleiding van de leden die na de les het terrein verlaten. Trainster en assistenten gaan gekleed in een herkenbaar veiligheidshesje.
- Lesprogramma: het lesprogramma zal afwijken van wat GIOS normaal aanbiedt, maar de trainsters zullen, met behulp van het lesprogramma van de KNGU en eigen creativiteit een goed en afwisselend lesprogramma samenstellen. Bij het samenstellen van het lesprogramma wordt rekening gehouden dat leden t/m 12 jaar onderling geen 1,5 meter afstand hoeven te houden, maar wel, waar mogelijk, ten opzichte van de trainster en assistenten. En dat leden van 13 jaar en ouder onderling en ten opzichte van de trainster en assistenten 1,5 meter afstand moeten houden.
- Vorbereiding: Lessen worden van tevoren goed voorbereid en klaargezet.

- Slecht weer: bij enige regen zal de les gewoon doorgaan, hiervoor zal een 'nood-les' klaarliggen. Bij onveilige weersomstandigheden, zoals zware regen, onweer, storm, sneeuw, zullen de lessen niet doorgaan. Houd bij twijfelachtige omstandigheden onze website goed in de gaten. Hierop zullen we het melden als de les niet doorgaat.

Dus bij SLECHT WEER kijk op www.giosnoordwijkerhout.nl of de les doorgaat.

- Handhygiëne: bij aankomst worden de handen gereinigd met handdesinfectiegel. GIOS zorgt ervoor dat dit aanwezig is.
- EHBO materialen: voor noodgevallen zullen de EHBO materialen gedurende de lessen buiten staan.
- Overleg: Wij houden met bestuur en trainsters regelmatig overleg (op afstand). Zo kunnen de plannen, indien nodig, bijgesteld worden.

COÖRDINATOR BUITENSPORT ACTIVITEITEN IN CORONATIJD

Gedurende de lessen is de aanwezige trainster het aanspreekpunt als het gaat om de Corona maatregelen. Zij is het aanspreekpunt en zorgt ervoor dat iedereen zich aan de afgesproken regels houdt, dus dat er 1,5 meter afstand wordt gehouden etc.

CONTACTGEGEVENS TRAINSTERS

Onze trainsters en Coronaverantwoordelijken zijn:

Op dinsdag: Daniëlle Boekhout, 06-18845315

Op donderdag: Daniëlle Boekhout, 06-18845315

Op vrijdag: Daniëlle Boekhout, 06-18845315

Op zaterdag: Alissa Duijve, 06-27097703 en Lillian van Dam, 06-28553650

Als er nog vragen zijn naar aanleiding van deze informatie neemt u dan contact op met het bestuur: info@giosnoordwijkerhout.nl of 06-478 44 55 8.

We wensen iedereen vooral weer veel sportplezier!

Met vriendelijke groeten,
Bestuur en trainsters
GIOS Noordwijkerhout